

# Menu Scuole Comune di Monte San Savino **NO CARNE E NO PESCE**

Estate (settembre-maggio-giugno) | Anno Scolastico 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° SETTIMANA	Pasta al pesto	Insalata di riso con verdure e formaggio	Pasta ai peperoni e olive	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Pasta al ragu' vegetale
	Frittata alle verdure	Hamburger di verdura	Tortino di patate	Ceci olio	Caciotta
	Pomodori	Fagiolini alla contadina	Piselli olio	Carote filè	Insalata e cetrioli
	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
2° SETTIMANA	Gnocchi di patate rosè	Pasta pomodoro fresco e basilico	Spaghetti aglio e olio	Pasta alla crema di spinaci	Riso alla milanese
	Sformato di verdura	Fagioli olio	Frittata	Formaggio	Lenticchie stufate
	Carote crude	Insalata mista	Pomodori al basilico	Fagiolini olio	Insalata e mais
	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
3° SETTIMANA	Riso alle zucchine e ricotta	Ravioli burro e salvia	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto	Insalata di pasta
	Frittata	Bocconcini di mozzarella	Crostone con pomodorini e fagioli cannellini	Crocchette vegetali	Hamburger di soia
	Piselli saltati	Pomodori al basilico	Carote filè	Insalata	Zucchine agli aromi
	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
4° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta alla crema di piselli	Farro pesto e pomodorini	Riso al pesto di zucchine	Pasta alla carrettiera
	Tortino di verdure	Crocchette di legumi	Formaggio	Omelette al formaggio	Ceci olio
	Fagiolini olio e prezzemolo	Patate e zucchine al forno	Insalata	Pomodori	Carote a bastoncino
	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano

Rev. Settembre 2021

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



# Menu Scuole Comune di Monte San Savino **NO CARNE E NO PESCE**

Estate (settembre-maggio-giugno) | Anno Scolastico 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
5° SETTIMANA	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pesto	Insalata di riso con verdure e formaggio	Pasta ai peperoni e olive	Pasta al pomodoro fresco e basilico
	Caciotta	Frittata alle verdure	Hamburger di verdura	Tortino di patate	Ceci olio
	Insalata e cetrioli	Pomodori	Fagiolini alla contadina	Piselli olio	Carote filè
	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
6° SETTIMANA	Riso alla milanese	Gnocchi di patate rosè	Pasta al pomodoro fresco e basilico	Spaghetti aglio e olio	Pasta alla crema di spinaci
	Lenticchie stufate	Sformato di verdure	Fagioli olio	Frittata	Formaggio
	Insalata e mais	Carote crude	Insalata mista	Pomodori al basilico	Fagiolini olio
	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
7° SETTIMANA	Insalata di pasta	Riso alle zucchine e ricotta	Ravioli burro e salvia	Pasta al ragù	Pasta al pesto
	Hamburger di soia	Frittata	Bocconcini di mozzarella	Crostone con pomodorini e fagioli	Crocchette vegetali
	Zucchine agli aromi	Piselli saltati	Pomodori al basilico	Carote filè	Insalata
	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
8° SETTIMANA	Pasta alla carrettiera	Pasta al pomodoro	Pasta alla crema di piselli	Farro pesto e pomodorini	Riso al pesto di zucchine
	Ceci olio	Tortino di verdure	Crocchette di legumi	Formaggio	Omelette al formaggio
	Carote a bastoncino	Fagiolini olio e prezzemolo	Patate e zucchine al forno	Insalata	Pomodori
	Frutta fresca	Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano

Rev. Settembre 2021

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

