

# Menu Scuole Comune di Monte San Savino scuole **NO CARNE E NO PESCE**

## Menù Primavera(01 marzo-30 aprile) Anno Scolastico 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1° SETTIMANA	Minestrone di verdure con farro	Pasta al pomodoro	Ravioli al ragù di lenticchie	Riso primavera	Pasta ricotta e spinaci
	Pecorino	Ceci olio	Polpette di verdure	Formaggio	Frittata di patate
	Insalata	Fagiolini alla contadina	Finocchi filè	Piselli all'olio	Carote filè e mais
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
2° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Pasta all'ortolana	Crema di carote con crostini di pane	Gnocchi di patate al pomodoro	Pasta ai 4 formaggi
	Lenticchie stufate	Formaggio	Hamburger di soia con crema di yogurt	Uovo sodo con salsa verde	Tortino di verdure e patate
	Carote rifatte in padella	Insalata e mais	Patate prezzemolate	Spinaci saltati	Fagiolini al limone
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
3° SETTIMANA	Vellutata di piselli con pastina	Spaghetti aglio e olio	Riso alla milanese	Pasta alla carrettiera	Pasta al pomodoro
	Formaggio	Frittata di spinaci	Fagioli alla salvia	Gâteau di patate	Bocconcini di mozzarella
	Purè	Carote al burro	Broccoli all'aglio	Finocchi a pinzimonio	Insalata mista
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
4° SETTIMANA	Pasta alla sorrentina	Crema di lattuga con orzo	Pasta rosè	Zuppa di legumi con farro	Riso alla parmigiana
	Tortino di patate e piselli	Omelette al formaggio	Ceci olio	Ricotta	Crocchette di fagioli con salsa al pomodoro
	Finocchi gratinati	Patate sabbiose	Fagiolini olio	Carote filè	Pinzimonio di verdure fresche
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano

Rev. Settembre 2021

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.



# Menu Scuole Comune di Monte San Savino scuole **NO CARNE E NO PESCE**

## Menù Primavera| Anno Scolastico 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
5° SETTIMANA	Pasta ricotta e spinaci	Minestrone di verdure con farro	Pasta al pomodoro	Ravioli al ragù di lenticchie	Riso primavera
	Frittata di patate	Pecorino	Ceci olio	Polpette di verdure	Formaggio
	Carote filè e mais	Insalata	Fagiolini alla contadina	Finocchi filè	Piselli all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
6° SETTIMANA	Pasta ai 4 formaggi	Pasta al pomodoro	Pasta all'ortolana	Crema di carote con crostini di pane	Gnocchi di patate al pomodoro
	Tortino di verdure e patate	Lenticchie stufate	Formaggio	Hamburger di soia con crema di yogurt	Uovo sodo con salsa verde
	Fagiolini al limone	Carote rifatte in padella	Insalata e mais	Patate prezzemolate	Spinaci saltati
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
7° SETTIMANA	Pasta al pomodoro	Vellutata di piselli con pastina	Spaghetti aglio e olio	Riso alla milanese	Pasta alla carrettiera
	Bocconcini di mozzarella	Hamburger di verdure	Frittata di spinaci	Fagioli alla salvia	Gâteau di patate
	Insalata mista	Purè	Carote al burro	Broccoli all'aglio	Finocchi a pinzimonio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano
8° SETTIMANA	Riso alla parmigiana	Pasta alla sorrentina	Crema di lattuga con orzo	Pasta rosè	Zuppa di legumi con farro
	Crocchette di fagioli con salsa al pomodoro	Tortino di patate e piselli	Omelette al formaggio	Ceci olio	Ricotta
	Pinzimonio di verdure fresche	Finocchi gratinati	Patate sabbiose	Fagiolini olio	Carote filè
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano	Pane Toscano

Rev. Settembre 2021

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.

